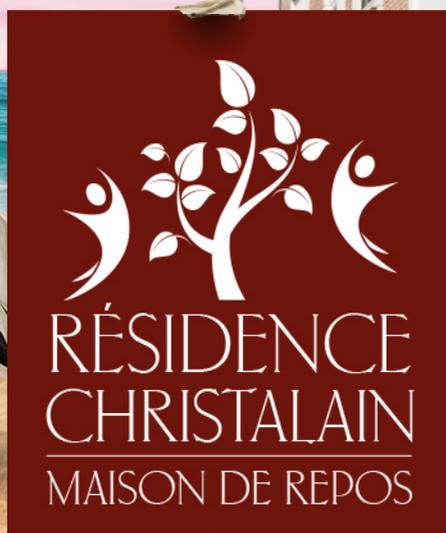


L'ÉCHO

3^{ème} Trimestre 2024 No. 116



À DÉCOUVRIR DANS CE NOUVEAU NUMÉRO DE L'ÉCHO

PAGE

3

ÉDITORIAL

LE MOT DE LA DIRECTION

PAGE

5

AQUA BEAUTY SENIOR

PROMOTIONS DU MOMENT

PAGE

6

PRÉSENTATION

UN PEU DE SPORT !

PAGE

7

L'AGENDA DU TRIMESTRE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

PAGE

15

PLANNING DU TRIMESTRE ET MENUS DES FÊTES

PLANNING DES ANIMATIONS ET DÎNERS À
THÈME DU TRIMESTRE

PAGE

21

LES PETITES ANNONCES ET ACTUALITÉS DU TRIMESTRE

ACTUALITÉS DU 3^{ème} TRIMESTRE 2024

PAGE

32

RÉTROSPECTIVE

PHOTOS DES ACTIVITÉS DU 2^{ème} TRIMESTRE
2024

PAGE

43

LA RÉFLEXION DU TRIMESTRE

LA SAGESSE DU SENIOR

“Après la pluie vient le beau temps” dit l’adage populaire !

A l’exception de trop rares jours d’ensoleillement, le printemps gris et pluvieux que nous avons connu a provoqué un ras-le-bol généralisé.

Le dérèglement climatique en est la cause, diront certains. Chacun a son idée à ce sujet. Mais voyons les choses positivement aujourd’hui. L’été est à nos portes avec l’espoir d’un soleil prodigue pour nous remonter le moral.

Mais qui dit soleil dit également chaleur avec des grimpettes du mercure inappropriées pour les personnes sensibles comme nos personnes âgées.

À chacune et chacun d’entre vous, pensionnaires du Christalain, d’en prendre conscience et de pouvoir réagir selon sa sensibilité, son ressenti, ses perceptions. À nous, dirigeants et membres du personnel, de vous aider dans un cheminement de bien-être pour prévenir les excès de canicule que nous pourrions vivre en ces mois de juillet et août.

À cette époque de l’année, nos recommandations restent d’actualité pour ces prochaines semaines. Tout d’abord, bien s’hydrater. À ce sujet, le personnel passera régulièrement dans les chambres où nos résidents les plus démunis - alités - seront assistés pour répondre à vos besoins d’hydratation.

De plus, certains d’entre vous ne ressentent pas toujours le besoin de s’hydrater. Nous le vivons chaque année. Alors, cher résident, accueillez avec le sourire votre aide-soignante qui vous «forcera gentiment» à boire une quantité d’eau suffisante pour éviter toute déshydratation qui pourrait s’avérer être néfaste dans le cas contraire.

Enfin, comme chaque année lors des canicules – dans les zones communes de la Résidence (restaurants, accueil, salons) des cruches d’eau fraîche et des verres seront mis à la disposition de toutes et tous - en permanence – pour éteindre votre soif.

Si chaque année nous répétons ce message, nous pensons que ces conseils restent nécessaires pour sensibiliser nos pensionnaires, en particulier celles et ceux qui viennent d'entrer dans notre Résidence.

Un autre point qui nous tient à cœur – en cette période de congé – est le remplacement de notre équipe du personnel par des étudiants. En effet, après une année de dur labeur au sein de notre institution, nombreux de celles et de ceux qui vous servent toute l'année souhaitent prendre un repos bien mérité. Les vacances sont accueillies dès lors avec soulagement.

En contrepartie, de jeunes étudiants nous sollicitent pour travailler pendant les deux prochains mois pour découvrir le monde professionnel du troisième âge – sans oublier le petit pécule financier qu'ils en retirent.

S'il est vrai que ces étudiants n'ont pas l'expérience des habitués, nous demandons à nos pensionnaires d'être quelque peu indulgents vis-à-vis de ces nouvelles têtes qui, peut-être maladroitement mais toujours de façon positive, s'efforcent d'apprendre à connaître le monde qui est le nôtre.

Que pouvons nous encore vous souhaiter? De prendre soin de vous comme nous le faisons pour vous. De profiter du bon temps – à tous les niveaux - pour vivre sereinement au sein de notre maison de vie.

Nous terminerons cet éditorial avec la continuité du projet sur la durabilité que nous avons évoqué en début d'année. Si le second trimestre a fait l'objet de l'aspect sur la durabilité social (dont vous trouverez le rapport dans cet écho), le prochain trimestre, quant à lui, sera consacré à la transition écologique et économique avec l'accompagnement de « UCM ».

Steve DOYEN
Directeur

Le centre « Aqua Beauty Senior» vous propose toute l'année des promotions à des prix attractifs (liste disponible à l'accueil).

Ce trimestre ci nous mettons notre gamme solaire à l'honneur.



La protection optimale dès les premières expositions. Ce lait onctueux permet de bronzer en toute sécurité et durablement. Lait onctueux et velouté à la texture fine et ultra-légère.

Prix : 33 €



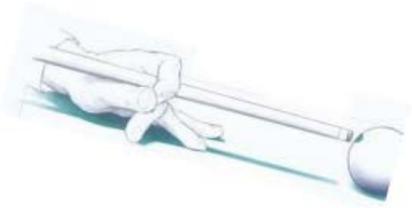
Cette crème confortable offre une tolérance idéale et aide à développer un bronzage progressif tout en préservant l'apparence jeune de la peau. Texture non blanchissante, non grasse, non collante. Formule visage et pour le décolleté à haute tolérance.

Prix : 29 €



Frais et fondant, ce soin apaise immédiatement la peau. Intensément hydratée, elle est régénérée en profondeur et votre bronzage est sublimé par des nacres irisées.

Prix : 33 €



UN PEU DE SPORT !



Certains le savent déjà, dans l'équipe paramédicale, notre kiné Fabrice est un passionné de billard, il en a même un chez lui.

Pas n'importe quel billard, le français (ou carambole), celui qui se joue avec trois billes et sans poches. Pour faire simple, avec la bille du joueur, il faut toucher les deux autres avec ou sans contraintes, selon le mode de jeu. Il en existe quatre : la libre, le cadre, la bande et le plus populaire, le 3 bandes.

Il y a quelques semaines, Fabrice est devenu champion de Belgique ! C'est son 7ème titre en individuel, plus 2 par équipe.

La Belgique est une grande nation du billard carambole, avec de grands champions comme Raymond Ceulemans, Frédéric Caudron ou encore Eddy Merckx (pas le cycliste, hein !). Pour arriver à un niveau correct, Fabrice s'entraîne pratiquement tous les jours et joue plusieurs championnats individuels et par équipe.



C'est un jeu très difficile qui demande calme, adresse et concentration. Malheureusement, les jeunes ne sont plus attirés vers cela et le billard devient, aux yeux de beaucoup de monde, un sport vieillissant en Europe et peu médiatisé.

Par contre, la Corée est un pays qui compte des milliers de pratiquants et 3 chaînes de

télé exclusivement dédiées au billard ! Les asiatiques seront, un jour, les plus forts dans ce sport.

Et vous, avez-vous joué au billard ou connu quelqu'un qui le pratiquait ?

Nous félicitons Fabrice pour son titre et le remercions de nous avoir partagé sa passion. Je suis certain que dans notre résidence se cache encore d'autres talents. Que ce soit en sport, musique, cuisine ou autres domaines, faites-le nous savoir. Nous partagerons ce qui vous fait vibrer !

ACTIVITÉS INDÉMODABLES

GYMNASTIQUE COLLECTIVE

Tous les jours à 11h

Le kiné vous attend pour la gymnastique collective, chaque jour du lundi au vendredi de 11h à 11h30 à la salle Chrystal.

LA GYM CÉRÉBRALE

Les lundis et vendredis
de 15h à 17h

Notre super équipe paramédicale vous invite tous les lundis et vendredis (sauf jours fériés) à venir participer à la gym cérébrale.

Alors n'hésitez pas à les rejoindre au Vivaldi à 15h00 tapantes pour débiter deux heures de dur labeur qui permettront de garder votre cerveau, lui aussi, en pleine forme ! Rappel : pour celles et ceux qui ont des difficultés ou se sentent démunis, Francine sera présente les vendredis pour aider et rendre l'activité plus accessible.

ATELIER ESTHÉTIQUE

Les mercredis de 14h30 à 16h

En plus d'être en bonne compagnie, soins des mains, petites épilations, pose de vernis et détente vous attendent au Vivaldi entre 14h30 et 16h00.

« LES CŒURS CHANTANT »

Les dimanches de 10h à 11h45

Les répétitions de la chorale se font tous les dimanches de 10h à 11h45 au salon Vivaldi. Les nouveaux membres de la chorale sont les bienvenus.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Plusieurs fois par semaine

Plusieurs après-midis par semaine, des tables se forment pour jouer principalement au Scrabble et/ou Rummikub. Venez vous joindre aux autres participants ou simplement contempler le jeu tout en buvant un petit verre.

GROUPE DE PAROLE

Les mardis de 10h à 11h et un
mercredi par mois de 16h à 17h.

Sylvain, notre psychologue, propose une réunion collective appelée « groupe de parole » pour celles et ceux qui souhaitent s'exprimer librement. Celle-ci a lieu dans la bibliothèque.

ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

LECTURE DE L'ÉCHO
Mardi 2 juillet 2024

Voici le nouvel écho qui reprend les activités, les annonces, etc... pour juillet, août et septembre. Venez Nous vous attendons nombreux au Salon Vivaldi où Steve reprendra point par point notre revue à 11h15.

DÎNER DE LA FÊTE NATIONALE
Dimanche 21 juillet 2024

Notre décoration sera ornée des couleurs de notre drapeau pour une immersion totale. En ce qui concerne le repas, nous proposons un menu élaboré avec les spécialités de notre pays. L'animation, vous vous en doutez, sera sur le thème de la fête « La Belgique » sans oublier le moment où nous chanterons notre hymne national. Venez célébrer ce grand jour avec nous, sans oublier de réserver.

SENIORS AT THE MOVIES
Mardi 13 août 2024

Nous planifions une sortie par trimestre au Kinépolis de Bruxelles pour une séance qui débutera à 14h15. La séance est au prix de 10,45€ avec un petit goûter (cake) agrémenté d'un thé ou café qui vous sera servi à la fin de l'évènement.

Le film qui sera diffusé s'intitule :

« Un petit truc en plus ». Film français qui a plus de 8.000.000 d'entrée. Voici le synopsis :

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

Un film authentique et sincère à ne pas louper !

REPRÉSENTATION CHORALE
Samedi 27 juillet 2024

Notre chorale menée par Guiv au piano, prépare son show sur le thème « la France et Paris ». Venez écouter leurs prouesses vocales lors du spectacle qui sera donné au Salon Vivaldi.

DÎNER DE L'ASSOMPTION
Jeudi 15 août 2024

La Méditerranée s'invitera dans nos assiettes en ce dîner de fête du mois d'août. La paëlla géante, concoctée par notre chef, fait son retour avec ses délicieux ingrédients. Ne passez pas à côté et réservez une table à l'accueil ou au restaurant.

REUNION PRÉSENTATION ADC
Jeudi 5 septembre 2024

Pascale Van Lierde, présidente des Amis du Christalain, planifie un nouveau rendez-vous à la bibliothèque pour tous, mais surtout pour les nouveaux arrivants. Au programme :

- Mots de bienvenue de la présidente,
- Présentation de l'asbl,
- Explications du travail des bénévoles,
- etc...

Vous êtes tous les bienvenus.

DÎNER À L'AMÉRICAIN
Dimanche 15 septembre 2024

Les Etats-Unis seront mis à l'honneur. Nous commencerons par quelques décorations pour vous mettre dans l'ambiance. Par la suite un dîner spécialement préparé avec des mets typiquement américains et un quizz pour tester votre culture générale est proposé. C'est un repas qui est à partager en famille ou entre amis sous condition de réserver à l'accueil.

CONSEIL PARTICIPATIF
Bimensuelle

Le comité de participation et le conseil des résidents change de nom et s'appellera dorénavant le conseil participatif. Suite à de nouvelles normes, il y aura quelques changements qui seront d'application comme dans la façon dont se dérouleront les réunions ainsi que la fréquence des réunions. En résumé, tous les 2 mois, le conseil participatif se tiendra en après-midi pour les résidents de la maison de repos et de la résidence-services. La première date est fixée au 10 septembre à 15 heures à la salle Chrystal. Pour que vous compreniez mieux ce changement, une explication est donnée dans les petites annonces (page 26 et 27).

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
1 fois par mois



Laurie Doyen sera présente pour celles et ceux qui souhaitent prendre un rendez-vous les mercredis 17 juillet, 28 août et 11 septembre 2024.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire à l'accueil.

Pour les résidents qui ne connaissent pas encore les bienfaits de la réflexologie plantaire, voici un petit descriptif ci-dessous.

Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?

La réflexologie est une pratique se présentant comme thérapeutique et utilisant le massage des pieds.

Quels sont les bienfaits de la réflexologie plantaire ?

La réflexologie plantaire aide l'organisme à retrouver un équilibre. Elle améliore la circulation de l'énergie vitale et permet le rééquilibrage d'un organe, d'un système ou d'une zone du corps, par une action à distance.

La réflexologie entraîne une dynamisation de l'organisme, d'où une amélioration de ses fonctions.

ATELIERS NEWS
Tous les jeudis du mois

Les Amis du Christalain vous proposent plusieurs ateliers. Notamment l'atelier « News » mettant en avant l'actualité et les débats de société. Ci-dessous, les dates qui sont prévues.

Juillet : *11/07 - **Août :***08/08 - **Septembre :** *12/09

Cet atelier est effectué dans la bibliothèque, Isabelle permet un échange riche et convivial avec les résidents permettant certaines réminiscences également.

Les bénévoles répondent présent lors des activités suivantes : karaoké, gym cérébrale, jeux de société, etc...

ON DÎNE DEHORS
Une fois par mois

Shirley et/ou Steve Doyen vous accompagne(nt) dans des restaurants bien connus de Bruxelles et ses alentours. Pour les résidents souhaitant participer, les détails sont notés dans les pages des petites annonces (page 23). L'inscription doit se faire à l'accueil.

L'AGENDA DU TRIMESTRE

LOTTO
Deux fois par mois

Venez faire fructifier votre monnaie en jouant une partie de lotto. Le principe est simple, le tout c'est de gagner. Plus vous êtes nombreux, plus la cagnotte sera grande.

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE
Plusieurs fois par mois

Notre équipe paramédicale en collaboration avec les ADC, organisera des divertissements divers. Notez d'ores et déjà dans votre agenda les dates suivantes : **02/07** : karaoké – **25/07** : jeux « questions pour un champion » – **29/08** : jeux « uno » – **26/09** : jeux « similo ».

UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT
Une fois par mois

Cette activité est prévue pour tous mais surtout pour les amateurs de bonne cuisine. Steve Doyen vous donne rendez-vous pour son activité basée sur la gourmandise les 16 juillet et 20 août.

PÉTANQUE
Une fois par mois

L'équipe paramédicale vous invite à l'activité pétanque le 30 juillet, 27 août et 24 septembre à 15 heures au Vivaldi.

**LES GOÛTERS
MUSICAUX DES ADC**
1 fois par mois

Lors de ces après-midi, nous pourrons compter sur les Amis du Christalain pour la partie « décoration et animation », sans oublier les chanteurs qui apportent la touche festive.

Notez dans vos agendas les jeudis **18 juillet, 22 août et 19 septembre**. Nous vous attendons nombreux pour que la fête soit une réussite.

LES MESSES
1 fois par mois

Voici les messes de ce nouveau trimestre qui auront lieu à 11h00 aux dates suivantes : 11 juillet, 8 août et 12 septembre 2024.

CINÉMA
2 fois par mois

Nous vous proposons un film sur grand écran à la bibliothèque à 15 heures sonnantes. Les détails sur les diffusions se trouvent dans les pages des petites annonces (page 21 et 22).

ACTIVITÉS DE LA ROTONDE

Attention, les animations ci-dessous sont uniquement prévues pour la section « maison de repos et de soins ». Les activités sont adaptées d'un étage à l'autre. Le programme est présenté à titre informatif pour les familles et amis des résidents. Celles et ceux qui souhaitent accompagner leur proche sont les bienvenus.

MARCHÉ ANNUEL
26 août 2024

Comme chaque année, une petite visite est organisée au marché annuel de Jette. Nous avons l'habitude de nous promener et admirer les jolies fleurs de l'Eglise Saint-Pierre de Jette lors de ses Florales. Cette année, nous avons décidé d'innover et de plutôt nous promener le jour-même du marché afin d'admirer les animaux présents pour l'occasion et admirer l'Eglise ensuite pour les plus courageux. Le départ est prévu pour 10h30 et on espère profiter de cette belle matinée festive proposée par la commune de Jette.

CHORALE
2 fois par mois

Les résidents ont l'opportunité de faire entendre leur voix, de s'entraîner au chant et de raviver leurs souvenirs d'antan lors de la chorale des rotondes. Celle-ci se tient dans la salle Chrystal en présence de notre équipe paramédicale, des Amis du Christalain et de Guiv au piano.

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR
Selon la météo

Nous comptons bien profiter des températures estivales qui ont fait profil bas ces dernières semaines. Promenade, jeux et activités sur la terrasse, bain de soleil sur le devant de la résidence et bien d'autres moments agréables qui seront au programme de nos agendas.

PETANQUE
1 fois par mois

C'est un sport aimé par nos résidents. Nous pouvons compter sur les spectateurs pour encourager nos joueurs dans un esprit bon enfant.

CARPE CANEM

1 fois par mois



Notre intervenante Alexiane, accompagnée de ses trois chiens : Malia, Funky et Yoda, organise une activité entre nos résidents et ses amis à poils. Le contact avec le chien se fait naturellement et parfois bien plus facilement qu'avec nos équipes. Il favorise le langage et la parole, mais surtout le rétablissement du contact social. Lors de chaque séance, des jeux et exercices sont programmés afin de stimuler nos résidents et de créer un contact précieux entre l'homme et l'animal. Les activités organisées par Carpe Canem auront lieu **les mercredis 3 juillet, 7 août et 4 septembre 2024.**

COGNITIVE

3 fois par semaine

La stimulation cognitive est de loin la plus importante et la plus mise en avant dans les activités. Que cela soit de manière individuelle ou collective, sous forme de jeux, d'images ou autre, leurs méninges ne seront jamais laissées au repos bien longtemps.

PSYCHOMOTRICITÉ

1 fois par semaine

Cette activité permet aux résidents de bouger chaque articulation et partie du corps de manière douce. Les résidents sont mis en cercle, ce qui leur permet de s'observer et de se copier afin d'induire plus aisément les différents mouvements.

ACTIVITÉ CUISINE

1 fois par mois

Cette activité permet aux résidents des rondes de réaliser des recettes sucrées en tout genre telles que des crêpes ou encore des gâteaux. Tous mettent la main à la pâte et cela permet d'avoir un goûter fait maison bien mérité.

CINÉMA

1 fois par mois

Les résidents peuvent profiter, le temps d'un film, d'un moment de calme bien mérité. Les films projetés pour les rondes sont sélectionnés en fonction de leurs centres d'intérêt. Bien que les films présentent des scénarios « adaptés », les films n'en sont pas moins beaux et touchants.

ACTIVITÉ CRÉATIVE
1 fois par semaine



BIEN-ÊTRE
1 fois par semaine



ACTIVITÉ SPORTIVE
1 fois par mois



RÉMINISCENCE
1 fois par semaine

Les résidents ne sont jamais en manque d'imagination. Il est intéressant de la stimuler et de les faire s'exprimer par des activités créatives telles que l'invention de poèmes, d'histoires ou encore la création d'œuvres artistiques.

Il est parfois nécessaire de se reposer le temps d'une après-midi... C'est alors l'occasion pour les résidents de se faire chouchouter et de se relaxer lors d'un massage, d'une manucure, d'une papote ou d'un exercice de respiration prodigués par nos équipes. C'est également le moment de prendre soin de nos amis à poils en passant un instant privilégié à brosser et caresser Chance (notre chat du 3ème) ou Panpan (notre lapin du 4ème) qui eux aussi en ont bien besoin.

Chaque mois, la piste de pétanque indoor est « dépoussiérée » pour le plaisir de toutes et tous. Les équipes se forment, la compétition peut débuter. Bon enfant, cette activité permet de bouger tout son corps, travailler l'attention et la précision, et ce, tout en s'amusant.

Les troubles de la mémoire liés à l'âge sont assez étranges. Si les souvenirs proches, tels que ceux du matin ou de la semaine, sont généralement oubliés, certains souvenirs anciens de la vie personnelle, eux, persistent et restent vifs. C'est pourquoi nous organisons des ateliers de réminiscence au sein de nos rotondes. Le but de ces ateliers est d'attiser la mémoire et de raviver des souvenirs afin d'entamer plus facilement un dialogue avec nos résidents, notamment à l'aide de photos sur un thème particulier (vacances, parents, voiture, école, saisons...). Ces ateliers sont organisés en groupe et nous permettent d'en apprendre plus les uns sur les autres.



JUILLET 2024

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Lundi	1	Etirements	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	2	Groupe de parole Haltère 11h15 lecture de l'écho	Karaoké	Salle Chrystal
Mercredi	3	Etirements	Atelier esthétique ou Film « le 8^{ème} jour »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	4	Haltère	Mini-golf (pour les inscrits)	Extérieur
Vendredi	5	Piscine (pour les inscrits)	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	6	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	7	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	8	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	9	Haltère	Lotto	
Mercredi	10	Etirements	Atelier esthétique ou Troc de vêtements	Vivaldi
Jeudi	11	11h00 Messe (salle Chrystal)	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	12	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	13	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	14	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	15	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	16	Haltère	Un goûter presque parfait	Vivaldi
Mercredi	17	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Le château de ma mère »	Vivaldi Bibliothèque
		Réflexologie plantaire (pour les inscrits)		Aqua beauty
Jeudi	18	Haltère	Goûter musicale	Vivaldi
Vendredi	19	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	20	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	21	10h à 11h45 Chorale (salle Chrystal) 12h00 Dîner de la fête nationale - animation sur la Belgique		Vivaldi
Lundi	22	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	23	Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	24	Etirements	Atelier esthétique ou Groupe de parole 16h à 17h	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	25	Haltère	Jeux de société « questions pour un champion »	Vivaldi
Vendredi	26	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	27	11h00 Chapelet	chorale « La France et Paris »	Vivaldi
Dimanche	28	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	29	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	30	Groupe de parole Haltère	Pétanque	Vivaldi
Mercredi	31	Etirements	Atelier esthétique ou Réunion « Lyage »	Vivaldi Salle Chrystal

Dimanche 21 juillet 2024 à 12 heures au Vivaldi

Dîner de la Fête Nationale

Animation sur la Belgique

Menu

Mise en bouche



Soupe de moules



Tomate crevettes et ses garnitures



Steak salade frites
au beurre maître d'hôtel



Fromage de Herve au sirop de Liège



Mousse au chocolat



Moka ou thé

Participation aux frais pour les visiteurs : 55 €

Réservation à l'accueil

AOÛT 2024

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Jeudi	1	Haltère	Mini-golf (pour les inscrits)	Extérieur
Vendredi	2	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	3	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	4	10h à 11h45 Chorale		
Lundi	5	Etirements	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	6	Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	7	Etirements	Atelier esthétique ou Série « The Crown S2 »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	8	11h00 Messe (salle Chrystal)	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	9	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	10	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	11	10h à 11h45 Chorale		
Lundi	12	Etirements	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	13	Groupe de parole Haltère	Lotto ou Kinépolis (pour les inscrits)	Vivaldi Extérieur
Mercredi	14	Etirements	Atelier esthétique ou Relaxation 16h à 17h	Vivaldi
Jeudi	15	12h00 Dîner de l'assomption – thème l'Espagne		Vivaldi
Vendredi	16	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	17	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	18	10h à 11h45 Chorale		
Lundi	19	Etirements	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	20	Groupe de parole Haltère	Un goûter presque parfait	Vivaldi
Mercredi	21	Etirements	Atelier esthétique ou Film « les évadés »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	22	Haltère	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	23	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	24	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	25	10h à 11h45 Chorale		
Lundi	26	10h30 Promenade au marché de Jette (pour les inscrits)	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	27	Groupe de parole Haltère	Pétanque et goûter offert par les Amis du Christalain (croustillons)	Vivaldi
Mercredi	28	Etirements	Atelier esthétique ou Groupe de parole 16h à 17h	Vivaldi Bibliothèque
		Réflexologie plantaire (pour les inscrits)		Aqua beauty
Jeudi	29	Haltère	Jeux de société « Uno »	Vivaldi
Vendredi	30	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	31	11h00 Chapelet		Salle Chrystal

JEUDI 15 AOÛT 2024 À 12 HEURES AU VIVALDI

Dîner de l'Assomption

Thème « l'Espagne »

MENU

Crème andalou



Melon jambon de Parme



Paëlla géante



Crème catalane



Moka ou thé

PARTICIPATION AUX FRAIS POUR LES VISITEURS : 50 €

RÉSERVATION À L'ACCUEIL

SEPTEMBRE 2024

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Dimanche	1	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	2	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	3	Croisière à Gand (pour les inscrits)		Extérieur
Mercredi	4	Etirements	Atelier esthétique ou Film « One life »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	5	Haltère	Réunion d'information ADC	Bibliothèque
Vendredi	6	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	7	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	8	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	9	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	10	Groupe de parole Haltère	Conseil participatif	Vivaldi
Mercredi	11	Etirements	Atelier esthétique ou Groupe de parole	Vivaldi Bibliothèque
		Réflexologie plantaire (pour les inscrits)		
Jeudi	12	11h00 Messe (salle Chrystal)	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	13	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	14	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	15	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner à l'Américaine suivi d'un quizz sur les Etats-Unis		Vivaldi
Lundi	16	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	17	Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	18	Etirements	Atelier esthétique ou Film « le chat »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	19	Haltère	Goûter musicale	Vivaldi
Vendredi	20	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	21	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	22	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	23	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	24	Groupe de parole Haltère	Pétanque	Vivaldi
Mercredi	25	Etirements	Atelier esthétique ou technologie	Vivaldi
Jeudi	26	Haltère	Jeux de société « Similo »	Vivaldi
Vendredi	27	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	28	11h00 Chapelet		Salle Chrystal
Dimanche	29	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	30	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi

Dimanche 15 septembre 2024 à 12 heures au Vivaldi

DÎNER À L'AMÉRICAINNE

SUIVIE D'UN QUIZZ SUR LES ETATS-UNIS

MENU



Crème de potiron



Salade César



Spare ribs sauce barbecue

Maïs

Pomme de terre au four

Salade



Brownie et sa boule vanille



Moka ou thé



Participation aux frais pour les visiteurs : 50 €

Réservation à l'accueil

FILMS DU TRIMESTRE

Pour connaître les films ou documentaires proposés ce trimestre, nous vous mettons ci-dessous les synopses.



Mercredi 3 juillet : le 8^{ème} jour

Harry est un homme seul qui se voue sept jours sur sept à son travail. Tout va basculer quand il va rencontrer Georges, une personne trisomique qui vit dans l'instant. Ces deux êtres que tout oppose vont devenir inséparables.



Mercredi 17 juillet : Le château de ma mère

Le jeune Marcel Pagnol passe ses vacances d'enfance en famille, à la Bastide Neuve de La Treille, dans les collines du Garlaban, au-dessus de Marseille. Mais le trajet est long depuis la cité phocéenne. Joseph, le père de Marcel, décide alors de passer illégalement par les berges du canal pour raccourcir la marche de plusieurs kilomètres, ce qui n'est pas du goût d'Augustine, sa femme, angoissée à l'idée de traverser des propriétés privées. La famille Pagnol se fait

bientôt surprendre dans les jardins du château de la Buzine appartenant à un ancien militaire.



Mercredi 7 août : Série « The Crown »

En 1957, alors que l'armée de sa Majesté a été engagée quelques mois plus tôt dans une guerre illégale en Egypte, la Grande-Bretagne est plongée dans une grave crise politique. Las d'être mis de côté, Philip a, quant à lui, embarqué pour une tournée de cinq mois dans les mers du sud avec son ami Mike Parker, un homme à la réputation sulfureuse qui propage une rumeur de divorce du couple royal. De son

côté, la princesse Margaret, en quête de bonheur, ne cesse de se rebeller contre la couronne dont l'image conservatrice et vieillissante passe de plus en plus mal auprès du peuple. Esseulée et mélancolique, Elisabeth doit affronter de nombreux défis et parvenir à moderniser l'institution, sans négliger l'éducation de son fils aîné, le timide prince Charles. **Saison 2, épisodes 9 et 10.**



Mercredi 21 août : Les évadés

Red, condamné à perpétuité, et Andy Dufresne, un gentil banquier injustement condamné pour meurtre, se lient d'une amitié inattendue qui va durer plus de vingt ans. Ensemble, ils découvrent l'espoir comme l'ultime moyen de survie. Sous des conditions terrifiantes et la menace omniprésente de la violence, les deux condamnés à perpétuité récupèrent leurs âmes et retrouvent la liberté dans leurs cœurs.



Mercredi 4 septembre : One life

Prague, 1938. Alors que la ville est sur le point de tomber aux mains des nazis, un banquier londonien va tout mettre en œuvre pour sauver des centaines d'enfants promis à une mort certaine dans les camps de concentration. Au péril de sa vie, Nicholas Winton va organiser des convois vers l'Angleterre, où 669 enfants juifs trouveront refuge.

Cette histoire vraie, restée méconnue pendant des décennies, est dévoilée au monde entier lorsqu'en 1988, une émission britannique invite Nicholas à témoigner. Celui-ci ne se doute pas que dans le public se trouvent les enfants – désormais adultes – qui ont survécu grâce à lui...



Mercredi 18 septembre : Le chat

Dans le huis clos étouffant d'un petit pavillon de banlieue épargné par la démolition, un vieux couple sans enfants se déchire. Lui, Julien Bouin, ouvrier à la retraite, ne l'aime plus, elle, Clémence Bouin, ancienne trapéziste qui a dû abandonner sa carrière suite à une chute. Lorsque Julien recueille un chat à qui il donne toute son affection, la jalousie commence à s'emparer de Clémence.

INAUGURATION DU PARC – RUE JULES LAHAYE

Les autorités communales viendront le samedi 24 août pour l'inauguration du parc situé entre le cimetière et notre façade rue Jule Lahaye. Un drink sera organisé et vous êtes conviés à y participer si vous le souhaitez. La cérémonie débutera à 10 heures sur place.

MARCHÉ ANNUEL DE JETTE

Une promenade est organisée au marché annuel de Jette le lundi 26 août à 10 heures 30. Toutes celles et ceux qui souhaitent participer doivent obligatoirement s'inscrire à l'accueil pour garantir leur place. Ce marché offre une variété de stands avec des produits locaux, artisanaux et alimentaires à découvrir. Nous pourrions compter sur la présence des Amis du Christalain qui accompagneront les participants. Cette visite est une occasion unique de s'immerger dans l'ambiance conviviale et festive du marché. Rejoignez-nous pour une matinée enrichissante et agréable en bonne compagnie. Ne manquez pas cette chance de découvrir les trésors du marché de Jette. Inscrivez-vous dès maintenant !

« ON DINE DEHORS »

Vous trouverez ci-dessous les détails de la sortie mensuelle dans un restaurant bruxellois. Rendez-vous aux dates suivantes, à midi, dans le salon d'accueil. Les menus seront à choisir à la carte. N'oubliez pas de vous inscrire au préalable.

- **Le jeudi 11 juillet 2024 (La truffe noire - Bruxelles)**
Le choix du menu se fera à la carte
- **Le jeudi 8 août 2024 (Pizzicato - Laeken)**
Le choix du menu se fera à la carte
- **Le jeudi 12 septembre 2024 (Park café - Wemmel)**
Le choix du menu se fera à la carte

MINI GOLF – 4 JUILLET ET 1^{ER} AOÛT

Nous sommes ravis de vous proposer une séance de mini- golf, une nouvelle activité amusante et estivale en remplacement du rendez-vous à la bibliothèque, plutôt hivernal. Il est situé à l'entrée du parc de la jeunesse, qu'il faudra parcourir pour y arriver. Rejoignez-nous pour exercer votre swing et pour passer un moment agréable en plein air, tout en stimulant votre coordination et en profitant de la compagnie de notre équipe et des amis du Christalain, qui veilleront à votre confort et à votre sécurité. Nous vous invitons à vous inscrire dès à présent à l'accueil afin de partager avec nous cette expérience. Notons qu'il s'agit d'un mini-golf classique. Certaines pistes seront, par conséquent, non adaptées aux PMR.

ATELIER RELAXATION – 14 AOÛT

Nous avons le plaisir de vous inviter à une séance spéciale de relaxation. Lors de cette activité, vous pourrez vous détendre en écoutant une lecture apaisante délivrée par Sylvain notre psychologue et accompagnée de musique douce. L'objectif est de vous offrir un moment de tranquillité et de bien-être, loin du stress quotidien. La séance se déroulera dans un environnement confortable et serein à la Bibliothèque, idéal pour relâcher les tensions et apaiser l'esprit. Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment de détente et de paix.

ATELIER TECHNOLOGIE – 25 SEPTEMBRE

Nous avons le plaisir de vous proposer une nouvelle activité dédiée à la découverte et à l'utilisation de vos téléphones et tablettes. Rejoignez-nous pour une séance pratique où nous vous aiderons à comprendre les fonctionnalités de vos appareils, à envoyer des messages, à passer des appels vidéo et bien plus encore. Nous savons que les nouvelles technologies peuvent être difficiles à comprendre et que le monde progresse si vite. C'est pourquoi nous serons là pour vous accompagner et vous aider à rester en contact avec vos familles. Venez nombreux et laissez-nous vous guider dans le monde numérique !

SORTIE A LA PISCINE – 5 JUILLET ET 2 AOÛT

En ce début de mois de juillet et d'août, nous vous proposons une séance matinale de gymnastique spéciale et enrichissante à la piscine de Neder-over-heembeek. En effet, la gymnastique aquatique permet de réduire la pression sur les articulations et permet un renforcement musculaire en douceur et relaxant. La séance sera encadrée par notre kinésithérapeute Nadia, sous réserve d'annulation en fonction du nombre d'inscriptions. N'oubliez pas d'apporter votre maillot de bain et votre essuie. Veuillez noter que cette activité nécessite d'être capable de s'habiller de manière autonome. Ces sorties à la piscine se feront les vendredis 5 juillet et 2 août à 10h. Pour vous inscrire ou pour toute question, veuillez-vous adresser à l'accueil.

« JE PAYE POUR ÇA »

Nous avons constaté qu'il y a certains résidents qui ne font aucun effort sur le gaspillage alimentaire prétextant qu'ils payent pour ça.

Aujourd'hui, le constat est clair, nous subissons un réchauffement climatique. Au Christalain, nous avons décidé de contribuer pour notre planète en changeant notre façon de fonctionner au quotidien. Voici quelques exemples :

- bouteille d'eau en verre pour réduire le plastique, gobelet réutilisable.
- tri des déchets
- panneaux solaires
- troc de vêtements, etc...

Nous avons déjà tenté, par le biais de nos échos, de sensibiliser les résidents sur l'importance de changer les mauvaises habitudes mais quelques-uns sont récalcitrants.

Nous demandons à chacun de contribuer en ne réclamant pas les denrées alimentaires que vous ne mangerez pas. Nous sommes bien conscients que les efforts réalisés n'auront pas d'impact direct mais aideront à ralentir ce fléau qui nous touche et qui touchera nos futures générations.

TROC DE VÊTEMENTS

Un nouveau rendez-vous a été programmé pour notre troc de vêtements qui aura lieu le mercredi 10 juillet. C'est une occasion idéale pour renouveler votre garde-robe tout en faisant preuve de solidarité. Si vous avez des vêtements en bon état que vous ne portez plus, vous pouvez les remettre à l'accueil. Ces vêtements seront ensuite mis à disposition des autres résidents lors de l'événement. C'est une belle opportunité de donner une seconde vie à vos vêtements et de trouver de nouvelles pièces à ajouter à votre collection. Le troc permet également de réduire le gaspillage et de promouvoir un mode de vie plus durable. Nous comptons sur votre participation et votre générosité pour faire de cette initiative un succès. Merci de déposer vos vêtements à l'accueil dès que possible. Ensemble, faisons de ce troc un moment convivial et bénéfique pour tous.

CONSEIL PARTICIPATIF

Nouvelles normes d'agrément qui rentrent en vigueur le 1er septembre 2024.

Le Collège réuni de la commission communautaire commune a fixé des nouvelles normes d'agrément auxquelles devront répondre les établissements d'accueil ou d'hébergement pour personnes âgées.

Parmi les différentes normes, nous souhaitons mettre le point sur le nouveau modèle du conseil des résidents (pour la résidence services) ou le comité de participation (pour les habitants de la maison de repos) qui avaient lieu sur l'ensemble du trimestre à 10h et 14h30, dans le local de réunion situé à côté de l'accueil.

Les instances supérieures ont demandé que cette réunion soit faite tous les deux mois avec le nouveau nom de « Conseil participatif ». La résidence souhaite dès lors, tirer profit de cette norme et donner une nouvelle dynamique à ce conseil pour permettre à tous nos résidents de pouvoir s'exprimer sur leur lieu de vie.

La direction souhaite dès lors mettre en place cette réunion ouverte à tous les résidents et/ou leur représentant de la résidence-services, maison de repos et la maison de repos et de soin. Cette réunion aura lieu un mardi, tous les 2 mois, en alternance avec le goûter presque parfait. La première date est donc fixée au 10 septembre 2024 à 15 heures au Vivaldi avec un goûter organisé.

Chaque aîné aura le droit de désigner une tiers personne de son choix qui pourra participer à la réunion. L'établissement veille à ce que le conseil participatif soit composé d'au moins pour une moitié, d'aînés ou de leurs représentants et l'autre moitié par le gestionnaire, le directeur, des membres du personnel ainsi que, le cas échéant, le médecin référent, le médecin coordinateur et conseiller, de même que d'autres personnes externes, qui peuvent être invités au conseil participatif, afin de débattre des sujets mis à l'ordre du jour.

Le conseil participatif adopte son propre règlement d'ordre intérieur, qui fixe notamment le mode de désignation de son président, le mode de convocation aux réunions, le mode d'établissement des ordres du jour et les procès-verbaux des réunions.

Le gestionnaire prend toutes les mesures nécessaires pour assurer, au sein du conseil participatif, une dynamique de participation égalitaire, le cas échéant, en désignant des membres du personnel de l'établissement ou une personne externe mandatée pour organiser le conseil participatif.

Les sujets qui seront abordés lors de ce conseil et leur fréquence seront :

1 fois par an

- L'élaboration et l'évaluation de la politique d'accueil des aînés ;
- L'élaboration et l'évaluation du projet de vie d'établissement et de ses objectifs opérationnels, ainsi que, le cas échéant, du plan d'action d'amélioration.

À chaque réunion

- L'élaboration et l'évaluation du programme d'activités, en ce compris l'évaluation des collaborations avec les services et organismes extérieurs ;
- L'élaboration et l'évaluation des menus.

La direction veillera à ce qu'un procès-verbal daté de toutes les réunions du conseil soit établi et, sans préjudice tenu à la disposition des aînés. Ce procès-verbal doit inclure au moins : la liste des participants à la réunion, l'ordre du jour, la date et les décisions prises par ledit conseil. Un suivi des actions décidées doit être assuré à la réunion suivante. Nous vous rappelons qu'une boîte visible et accessible à tous est disponible devant les ascenseurs du rez-de-chaussée, permettant à toute personne de transmettre toutes suggestions, observations, ou plaintes.

La direction les consignera dans un registre mis à disposition à l'accueil de l'établissement et consultable à toute personne intéressée, sur simple demande. Le contenu du registre ainsi que les suites données aux suggestions, observations ou plaintes doivent être présentés à chaque conseil participatif, dans le respect de l'anonymat des dépositaires de ceux-ci.

Pour les résidents de la Résidence-services, deux réunions annuelles (décembre et juin) se tiendront avec pour objectif de parler des sujets en rapport avec le bâtiment. Nous vous attendons donc nombreux à cette nouvelle activité.

Notre projet en faveur de « mieux vieillir » et du « prendre soin » ...

Ce dernier trimestre a été orienté sur la durabilité sociale et plus particulièrement sur la qualité de vie au sein de notre résidence.

Au cours du mois d'avril 2024, la société Lyage est venue réaliser un audit sur la qualité de vie au sein de la résidence, aussi bien sur le plan de nos résidents que celui du bien-être au travail de notre personnel.

Nous proposons de vous transmettre le rapport complet de cette étude lors d'un après-midi, le 31 juillet à 15 heures dans la salle Chrystal.

Quels sont les participants qui ont collaboré à ce diagnostic ? 47 résidents, 36 proches et 17 membres du personnel. Nous tenons à remercier ces personnes qui anonymement ont pu faire en sorte que nous ayons une vision plus concrète de notre institution.

En voici un résumé très succinct des 3 volets présentés car le rapport compte plus de 200 pages.

Volet 1 « Les résidents » :

L'aspect familial de la résidence qui est notre cheval de bataille - une de nos grandes valeurs - est bien présent et résonne chez nos résidents à travers vos différents commentaires.

La société Lyage a soulevé une première contradiction concernant notre volonté de vouloir garder un aspect familial avec le côté « comme à la maison » et l'aspect hôtelier qui sont fondamentalement opposés. Des pistes devront être étudiées pour que nos résidents se sentent davantage chez eux.

Lors de ce rapport, 10 dimensions ont été évoquées dans le questionnaire ; l'intimité, les repas, le respect, le confort, la sûreté/sécurité, l'environnement, l'autonomie, le lien entre le staff et les résidents, les relations personnelles et la vie avec ses activités. Si la plupart de ces points sont plutôt positifs, les résidents ont jugé que la dernière dimension à savoir la vie & activités restent un de nos points faibles. Autrement dit, cela pourrait être un premier grand débat ensemble lors de notre conseil participatif.

La direction est souvent créative et impliquée dans la création de nouvelles activités mais bien souvent lors de la concrétisation de celles-ci, les résidents font marche arrière et ne sont plus parties prenantes pour y participer.

Un autre aspect que la direction souhaite améliorer prochainement est cette méconnaissance de nos rotondes. Beaucoup de résidents craignent notre section MRS qu'occupent généralement des résidents, atteints de troubles cognitifs. Nous souhaiterions démystifier les idées préconçues en faisant des activités plus inclusives, des séances d'informations par notre personnel spécialisé dans ces domaines rendant plus visible le quotidien et l'encadrement des résidents.

Volet 2 « Les professionnels » :

Dans ce volet, nous avons pu constater que les professionnels sont satisfaits de leur travail à plus de 81 %, ce qui est assez rassurant. Et que 100% d'entre eux estiment qu'être en relation avec les résidents fait partie intégrante de leur travail : « Quand les résidents sont heureux, ils rendent notre travail plus bénéfique » dixit. La relation entre les proches des résidents et les membres du personnel ont également fait l'objet d'un item qui révèle que si parfois il y a de véritables liens de confiance qui se créent, certains acteurs du terrain se sentent parfois surveillés. La direction souhaite renforcer ces relations de confiance entre les membres du personnel et les proches des résidents.

Volet 3 « La structure » :

L'environnement intérieur à la maison est apprécié à plus de 78 % de nos résidents. Et la société Lyage a pu constater que notre établissement n'était pas ou très peu comparable à un environnement d'une institution. Il ressemblait plus à un aménagement du « comme à la maison ». En revanche, le fait de manquer de parking et d'espace vert autour de la résidence reste un point défavorable. Nous espérons vraiment que l'aménagement extérieur des parcs aux alentours de la résidence – en cours - pourra améliorer ces deux points. Pour conclure, la direction est heureuse d'avoir pu faire cette enquête avec la participation des résidents, proches et membres du personnel. Cela permet d'appréhender de nouvelles pistes pour faire évaluer positivement notre résidence.

CROISIÈRE SUR LA VENISE DU NORD



Le mardi 3 septembre, une excursion en bateau est prévue pour découvrir la région de Gand. Voici le programme :

*11h00 départ de la Résidence

*12h15 embarcation dans le bateau

- descente de la Lys avec collation sandwiches à bord avec une boisson incluse

*17h00 fin de la croisière

*18h30 retour à la résidence (repas chaud prévu).

Pour celles et ceux qui souhaitent prendre le large, il est indispensable de vous inscrire à l'accueil.

Prix : 30€ pour les résidents – 50€ pour les résidents de la résidence-services et 60€ pour les visiteurs. Le nombre de places est limité à 30 et cette sortie est accessible aux personnes à mobilité réduite. Ce sera une belle occasion de prendre un bon bol d'air.



LES NUMÉROS UTILES

739 RESTAURANT

Du lundi au dimanche de 11 à 19 heures. Si vous souhaitez venir manger en famille, une réservation est souhaitée au moins 24 heures à l'avance.

711 ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9 à 18 heures et le samedi de 10 à 15 heures, la réception est à votre service.

702 HAIR BEAUTY

Notre coiffeuse est présente les mardis et jeudis de 13 à 17 heures

704 GOUVERNANTE

Asma, notre gouvernante, est à votre écoute pour assurer votre confort.

Du lundi au vendredi de 9 à 16 heures.

COMMENT JOINDRE VOTRE INFIRMIER

Par étage et selon l'heure, vous avez la possibilité de composer le numéro de votre infirmier sans devoir passer par le bouton d'alarme de votre chambre. Ci-dessous, vous trouverez les numéros utiles.

- 813 infirmier du 1^{er} étage de 7h30 à 16h00
- 814 infirmier du 2^{ème} étage de 7h30 à 16h00
- 815 infirmier du 3^{ème} étage de 7h30 à 16h00
- 816 infirmier du 4^{ème} et 5^{ème} étages de 7h30 à 16h00
- 800 infirmier responsable du soir + week-end de 16h00 à 20h00
- 801 infirmier responsable du soir + week-end de 16h00 à 20h00
- 802 infirmier responsable de la nuit de 20h00 à 7h30
- 803 aide-soignant de nuit de 20h00 à 7h30
- 804 aide-soignant de nuit de 20h00 à 7h30

COMMENT NOUS JOINDRE !

Cela s'adresse plus particulièrement aux familles ou résidents qui souhaiteraient contacter les responsables du Christalain.

steve.doyen@christalain.be

Administrateur-délégué et directeur

shirley.doyen@christalain.be

Responsable nursing

asma.belafkih@christalain.be

Responsable maintenance

infirmierie.centrale@christalain.be

Infirmière en chef

para@christalain.be

Équipe paramédicale

info@christalain.be

Pour toute autre demande



L'animation de ce dîner : l'élection de la plus belle fleur en papier crépon. Les participants ont rivalisé de créativité et d'habileté pour sa confection lors d'un atelier qui avait été organisé. Après une évaluation attentive par le jury, une gagnante a été désignée pour son œuvre exceptionnelle. En récompense, une magnifique plante en pot lui a été remise. Cet événement a ajouté une touche festive et artistique à la soirée.

FÊTE DU MUGUETS



Nous ne manquons jamais l'occasion d'avoir une pensée pour nos résidents.

RÉTROSPECTIVE

Cela fait 32 ans que le Christalain offre à nos résidents une maison accueillante, chaleureuse, pleine de vie où règnent l'amour, la joie, l'écoute, l'entraide mais surtout le respect de chacun. Ce sont 32 belles années de rencontres et de beaux souvenirs. C'est grâce à vous que notre maison peut continuer d'exister et nous tenons à vous en remercier.

A cette même occasion, nous avons fêté l'anniversaire de Madame Huygens qui a soufflé ses 95 bougies.



DÎNER ANNIVERSAIRE





Notre couple, Monsieur et Madame Carpet – Borremans, a fêté ses 71 ans de mariage ce 6 juin 2024. Nous les félicitons pour ce bel exemple d'amour, de respect et de complicité.

UN GOÛTER PRESQUE
PARFAIT



C'est une histoire de famille. Steve était accompagné de sa maman pour son activité du goûter presque parfait. Cette équipe de choc n'a pas manqué de faire le show pour vous concocter une fois de plus un délicieux dessert.



SOIRÉE BLANCHE



Pour cette soirée, nous avons marié élégance et raffinement agrémenter d'une touche de luxe. La famille Doyen s'est mis au commande pour mettre l'ambiance et faire danser nos convives.





La direction et les résidents ont pris la direction d'Anderlecht pour y déguster de la cuisine asiatique. Le cadre y était typique et le personnel agréable. C'est un restaurant que nous ne manquerons pas de recommander.



La renommée de ce restaurant a contribué à doubler le nombre d'inscriptions pour cette sortie. Nous y avons savouré un menu 5 services dans le salon privé.



RÉTROSPECTIVE

Le week-end du 11 et 12 mai, un festival de la bande dessinée a été organisé, rendant hommage au célèbre dessinateur Dino Attanasio. L'événement s'est tenu au sein de la maison de repos où les visiteurs ont eu l'opportunité de rencontrer le légendaire artiste, connu pour ses œuvres emblématiques. Des expositions de ses bandes dessinées ont été présentées, célébrant son talent et son impact sur le monde de la BD. Ce festival a été pour tous les passionnés de bandes dessinées un moment de privilège mais surtout l'opportunité d'obtenir une dédicace.



Arical Souvenirs
 D. CASTENAZI.

DINO ATTANASIO

Avec L. ANTONI !
 Phil H/L/24

Amusement,
 fromus Com

VIVA DINO!
 Wilfried

Bonnes Amittas,
 GALEL

je fais REMERCIEMENTS
 et MERCI pour ce bel
 Hommage !

Да здравствуют
 Крестарики!
 Александр

HOMMAGE A' DINO!
 DIDOT 2014

éditions Fibox.

2024

Chasse aux œufs



Pour célébrer Pâques, une grande chasse aux œufs a été organisée au Vivaldi, réunissant résidents et personnel de la rotonde pour un moment festif. Des indices disséminés ont guidé chacun vers des œufs en chocolat soigneusement cachés. En parallèle, des activités de dextérité ont permis à tous de se surpasser et de s'amuser. La journée, riche

en rires et en sourires, s'est terminée par la distribution de sachets d'œufs en chocolat, déclarant ainsi chaque participant vainqueur.



Serres de Laeken



Au printemps, les serres de Laeken ouvrent leurs portes, offrant aux visiteurs une expérience inoubliable. Cette année, nous avons eu la chance de les visiter et nos yeux gardent un souvenir impérissable de cette architecture à couper le souffle, associée à une fabuleuse collection florale.



Accompagnés d'étudiants de l'école Saint-Julien Parnasse, les résidents ont pu profiter d'une longue et agréable balade. Cet échange intergénérationnel a été particulièrement enrichissant, les discussions animées et les sourires échangés tout au long de la promenade en témoignaient. Nous avons également eu la surprise et le plaisir de recevoir

l'aide de militaires présents sur les lieux, qui ont contribué à rendre notre visite encore plus agréable. Ce moment passé ensemble, entre générations et avec l'aide précieuse des militaires, restera gravé dans nos mémoires comme un beau souvenir de partage et de découverte.

RÉTROSPECTIVE



Nous avons tenu à remercier leurs majestés pour toute l'aide reçue des militaires durant le parcours. Nous avons voulu aussi les féliciter pour ce magnifique domaine. Voici la réponse reçue.



Palais Royal

Bruxelles, le 24 mai 2024

Monsieur,

Leurs Majestés le Roi et la Reine ont pris connaissance du contenu de votre lettre du 15 mai dernier, suite à votre visite des Serres Royales avec les résidents de votre maison de repos et m'ont chargé de l'agréable mission de vous répondre.

Les Souverains vous remercient de tout cœur pour votre si gentil message, ainsi que pour les marques de sympathie que vous exprimez à leur égard.

Veillez agréer, Monsieur, l'assurance de ma considération très distinguée.

*Luc DE MAESSCHALCK
Amiral de division
Intendant de la Liste Civile de Sa Majesté le Roi*

*Monsieur Steve DOYEN
Directeur de la Résidence Christalain
Avenue des Démineurs 2
1090 BRUXELLES*

Promenades

Durant ce dernier trimestre, nous avons eu le privilège d'accueillir plusieurs stagiaires au sein de notre établissement. Grâce à leur présence et leur énergie, nous avons pu organiser de nombreuses promenades, qui ont apporté joie et bien-être à nos résidents.



Ces moments partagés à l'extérieur ont été source de grands bonheurs pour tous, créant des souvenirs précieux.



Réflexions d'un senior qui vit au Christalain et qui partage sa sagesse

1. D'un commun accord, tous les villageois ont décidé de prier pour avoir de la pluie.

Le jour de la prière, tous les gens se sont réunis ...
Peu de temps après il tombait des cordes, mais ...
j'étais seul à avoir un parapluie

- C'est ça **la FOI**.

2. Quand vous lancez un bébé en l'air, il rit parce qu'il sait que vous l'attraperez.

- C'est ça **la CONFIANCE**.

3. Tous les soirs nous allons au lit, sans aucune assurance d'être en vie le lendemain matin, mais nous réglons les réveils pour nous réveiller.

- C'est ça **L'ESPÉRANCE**.

4. Nous prévoyons de grandes choses pour l'avenir sans vraiment connaître ce que sera cet avenir.

- C'est ça **L'ESPOIR**.

5. Nous voyons le monde divorçant, souffrant, injuste, un peu partout, mais nous nous marions.

- C'est ça **L'AMOUR**.

6. Sur ma vieille chemise de retraité une phrase est écrite :

“Je ne suis pas un vieux de 85 ans ...

Je suis un jeune de 20 ans, avec 65 années d'expérience”

C'est ça **le POSITIVISME**.